

Aktionswochen der AG Jugendschutz
zur Suchtprävention in der Stadt Ahlen



schon mal
ohne
verSUCHT?!

17. bis 28. November 2014

1. Woche

17. bis 21. November 2014

MONTAG, 17.11.14 VORMITTAGS

Mitmach-Parcours „Erfahrung(s)Rausch“

In einem spielerischen Wettkampf treten Schülerteams gegeneinander an; sie beantworten ein Wissensquiz, lösen Bilder- und Buchstabenrätsel, durchlaufen einen Promille-Run mit Rauschbrillen, erfahren den Promillegehalt verschiedener alkoholischer Getränke und befassen sich dabei auch mit den entsprechenden Altersnormierungen. Das Ziel dieser Aktion ist, Jugendliche zu motivieren, sich aktiv und kritisch mit dem Thema Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Ein Durchlauf für eine Klasse umfasst zwei Zeitstunden.

Ort:	Sitzungssaal und Foyer im Rathaus der Stadt Ahlen
Zielgruppe:	vorrangig für SchülerInnen ab der 7. Klasse aller weiterführenden Schulen (Anmeldung pro Klasse)
Zeitraum:	08:00 Uhr bis 10:00 Uhr und 10:30 bis 12:30 Uhr
Kosten:	keine
Kooperationspartner:	quadro Sucht- und Drogenberatung Ahlen, Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V., Kreispolizeibehörde Warendorf (Kommissariat Kriminalprävention und Opferschutz)



MONTAG, 17.11.14 ABENDS

Informationsabend zum Film „Blöde Mütze“

Eltern und Lehrkräfte, deren Kinder, bzw. SchülerInnen beim Kinderfilmtag teilnehmen, können sich hier über den Film informieren und sich darüber austauschen. Der Film stellt die Entwicklung dreier Jugendlicher – fast noch Kinder – in den Mittelpunkt der Handlung; ihr Verhalten, ihre Annäherungsversuche, die Auseinandersetzung mit ihren Eltern und ihre zunehmende Eigenverantwortlichkeit. Dabei werden Strategien der Konfliktlösung betrachtet und subtil Themen wie Sucht und Depression, erste Liebe und Vertrauen, Ängste und ihre Überwindung behandelt.

- Ort: Jugendzentrum Ost, Wetterweg 7
Zielgruppe: Eltern und Lehrkräfte deren Kinder / SchülerInnen für den Kinderfilmtag angemeldet sind
Zeitraum: 19:30 – 21:00 Uhr
Anmeldeschluss: 14.11.2014, 12:00 Uhr
Kosten: keine
Referenten: Ralf Große Westerloh (Medienzentrum Kreis Warendorf)
Manfred Gesch (Fachstelle für Suchtvorbeugung, Arbeitskreis Jugend- & Drogenberatung im Kreis Warendorf e.V.)

1. Woche

17. bis 21. November 2014

MITTWOCH, 19.11.14 VORMITTAGS

Kinderfilmtage zwei Vorstellungen

- Ort: CinemAhlen
Zielgruppe: für SchülerInnen der 4. Klasse
Film „Blöde Mütze“
FSK: 6, Empfehlung: ab 9 Jahren
Zeitraum: 09:00 Uhr und 11:00 Uhr
Kosten: 2,50 € pro SchülerIn
Referenten: Ralf Große Westerloh (Medienzentrum Kreis Warendorf)
Manfred Gesch (Fachstelle für Suchtvorbeugung, Arbeitskreis Jugend- & Drogenberatung im Kreis Warendorf e.V.)

Infos auf
Seite 10

MITTWOCH, 19.11.14 ABENDS

Das Drahtseil - Balanceakt von Alkohol, Gewalt und Medien – Interaktiver Elternabend zur Sucht-, Gewalt- und Medienprävention

Die Abgabe und der Verkauf von Alkohol an Kinder sind verboten und an Jugendliche eingeschränkt. Wie aber ist es bei einer privaten Feier bei Ihnen zu Hause? Worauf müssen Sie als Erziehungsberechtigte achten? Und was ist, wenn hier mit dem Smartphone gefilmt wird und auf einmal Bilder oder Filme ins Netz gestellt werden?

- Ort: Jugendzentrum Ost, Wetterweg 7
Zielgruppe: Eltern von SchülerInnen aus dem Sekundarbereich
Zeitraum: 19:00 – maximal 21:00 Uhr
Anmeldeschluss: 14.11.2014
Kosten: keine
Referentinnen: Karina Cajo, Kriminalhauptkommissarin, Sandra Bothe, Kriminaloberkommissarin (beide Kreispolizeibehörde Warendorf, KK2-Kriminalprävention/Opferschutz)



DONNERSTAG, 20.11.14 VORMITTAGS

Gesundes Frühstück statt Energydrink

Gerade für Kinder ist ein gesundes Frühstück die Grundlage für einen guten Einstieg am Morgen! Bei dieser Aktion wird gemeinsam mit SchülerInnen einer Klasse ein leckeres, gesundes und kindgerechtes Frühstück unter Begleitung einer Ernährungsberaterin zubereitet. Dabei bietet sich wunderbar die Möglichkeit, mit den Kindern ins Gespräch zu kommen und auch den Energydrink zum Thema zu machen.

Ort:	Grundschulen Ahlen
Zielgruppe:	SchülerInnen
Zeitraum:	eine Schulstunde Frühstücksvorbereitung
Kosten:	keine
Referentin:	Annette Niehaves (Ernährungsberaterin bei der IKK classic Ahlen)

FREITAG, 21.11. BIS MONTAG, 24.11.14

„Handyfasten-Aktion“ im Klassenverband

Die Aufgabenstellung ist ganz einfach: Handy ausschalten, eintüten und schauen, wie lange man es ohne Handy und Apps aushält. Da es sich in der Gemeinschaft einfacher fastet, bietet sich eine Teilnahme im Klassenverband an. So können sich die Jugendlichen gegenseitig motivieren und von ihren Erfahrungen berichten, die sie z. B. in einem Tagebuch festhalten können. Zur Vor- und Nachbereitung dieser Aktion gibt es für Lehrkräfte eine extra Unterrichtseinheit. Zudem wird es an dem Wochenende Alternativ-Angebote geben, die die Zeit ohne Handy nicht so lange werden lässt.

Zielgruppe:	Klassen von weiterführenden Schulen mit Lehrkraft
Anmeldeschluss:	07.11.2014
Kosten:	keine

2. Woche

24. bis 28. November 2014

MONTAG, 24.11.14 ABENDS

Informationsabend zum Film „Lauf um dein Leben – Vom Junkie zum Ironman“

Eltern und Lehrkräfte, deren Kinder, bzw. SchülerInnen am Jugendfilmtag teilnehmen, können sich hier über den Film informieren und sich darüber austauschen. Der Film „Lauf um dein Leben“ basiert auf einer wahren Geschichte und zeigt u.a. die verschiedenen Phasen der Drogenabhängigkeit. Er eignet sich sehr gut, die stofflichen, aber auch die psychischen und sozialen Aspekte der unterschiedlichen Phasen zu thematisieren und zu erörtern.

Ort:	Jugendzentrum Ost, Wetterweg 7
Zielgruppe:	Eltern und Lehrkräfte deren Kinder / SchülerInnen für den Jugendfilmtag angemeldet sind
Zeitraum:	19:30 – 21:00 Uhr
Anmeldeschluss:	14.11.2014
Kosten:	keine
Referent:	Ralf Große Westerloh (Medienzentrum Kreis Warendorf) Manfred Gesch (Fachstelle)

DIENSTAG, 25.11.14 NACHMITTAGS

Konsum von Cannabis und „neuer“ Substanzen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen Fachnachmittag für Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte und SchulsozialarbeiterInnen

Fachkräfte stehen immer wieder vor der Frage, wie sie angemessen und effektiv bei einem beobachteten Konsum von Cannabis oder anderer Drogen reagieren und intervenieren können. An diesem Nachmittag werden Sie Informationen zum Thema Cannabis und „neuer“ Substanzen aus Sicht der Kriminal- und Suchtprävention bekommen.



An fiktiven Beispielen wird der Umgang mit konsumierenden Jugendlichen erarbeitet.

- Ort:** Caritasverband Ahlen, quadro,
Rottmannstraße 27, Ahlen
- Zielgruppe:** Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte
und Schulsozialarbeiter
- Zeitraum:** 13:00 – 16:00 Uhr
- Anmeldeschluss:** 21.11.2014
- ReferentInnen:** Christiane Ratermann (quadro
Sucht- und Drogenberatung,
Ahlen Caritasverband für das
Dekanat Ahlen e.V.), Sandra
Bothe, Kriminaloberkommissarin
(Kreispolizeibehörde Warendorf,
Kriminalprävention/Opferschutz),
Manfred Gesch (Fachstelle für
Suchtvorbeugung, Arbeitskreis
Jugend- & Drogenberatung im
Kreis Warendorf e.V.)

MITTWOCH, 26.11.14 VORMITTAGS

Jugendfilmtage zwei Vorstellungen

- Ort:** CinemAhlen
- Zielgruppe:** für SchülerInnen ab Klasse 7
- Filme:** „Lauf um dein Leben –
Vom Junkie zum Ironman“
FSK: ab 12 Jahren
- Zeitraum:** 09:00 Uhr und 11:00 Uhr
- Kosten:** 2,50 € pro SchülerIn
- Referenten:** Ralf Große Westerloh (Medien-
zentrum Kreis Warendorf)
Manfred Gesch (Fachstelle für
Suchtvorbeugung, Arbeitskreis
Jugend- & Drogenberatung im
Kreis Warendorf e.V.)

**Infos auf
Seite 11**

2. Woche

24. bis 28. November 2014

DONNERSTAG, 27.11.14 VORMITTAGS

Mitmach-Parcours „Erfahrung(s)Rausch“

In einem spielerischen Wettkampf treten Schülerteams gegeneinander an; sie beantworten ein Wissensquiz, lösen Bilder- und Buchstabenrätsel, durchlaufen einen Promille-Run mit Rauschbrillen, erfahren den Promillegehalt verschiedener alkoholischer Getränke und befassen sich dabei auch mit den entsprechenden Altersnormierungen. Das Ziel dieser Aktion ist, Jugendliche zu motivieren, sich aktiv und kritisch mit dem Thema Alkoholkonsum auseinanderzusetzen. Ein Durchlauf für eine Klasse umfasst zwei Zeitstunden.

Ort:	Jugendzentrum Ost, Wetterweg 7
Zielgruppe:	vorrangig für SchülerInnen ab der 7. Klasse aller weiterführenden Schulen (Anmeldung pro Klasse)
Zeitraum:	08:00 Uhr bis 10:00 Uhr und 10:30 bis 12:30 Uhr
Kosten:	keine
Kooperationspartner:	quadro Sucht- und Drogenberatung Ahlen, Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V., Kreispolizeibehörde Warendorf (Kommissariat Kriminalprävention und Opferschutz)

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Medien- und Online-Scouts

Infoangebot nach dem Peer-to-Peer-Ansatz

Medien- und Online-Scouts arbeiten mit jüngeren SchülerInnen zu Smartphone und Co: Wie schütze ich meine Daten? / Was tun bei Cybermobbing? / WhatsApp und das Recht am eigenen Bild etc. Viele weiterführende Schulen in Ahlen haben inzwischen im Medienbereich ausgebildete Scouts, von denen einige auch schulübergreifende Angebote durchführen.

Ort:	Schule
Zielgruppe:	SchülerInnen ab Klasse 5
Datum:	nach Absprache
Zeitraum:	eine Schulstunde
Koordination:	Ulli Gerhards, gerhardsu@stadt.ahlen.de
ReferentInnen:	Online- bzw. Medien-Scouts

Internet, Smartphone und Co

Elternangebot an Ihrer Schule

Wie selbstverständlich wachsen die Kinder heutzutage mit Internet und Smartphone auf. Die Familie ist dabei zumeist der erste Ort, an dem Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Hier werden Regeln im Umgang mit Medien formuliert und Vereinbarungen getroffen. Wenn Sie wissen möchten, von welchen Angeboten die Kinder und Jugendlichen derzeit besonders fasziniert sind, welche Möglichkeiten ihnen damit geboten werden, aber auch, welche Gefahren und Risiken sich dahinter verbergen, so laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam die Medienwelt der Kinder und Jugendlichen zu erkunden. Neben der Möglichkeit sich auch untereinander darüber auszutauschen, geben wir Ihnen Empfehlungen und Orientierungshilfen, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit den Digitalen Medien begleiten und fördern können.

Ort:	nach Absprache
Zielgruppe:	Eltern und Lehrkräfte
Datum:	Schule
Zeitraum:	19:00 – 21:00 Uhr
Referentin:	Ulli Gerhards, Fachkraft für medienpädagogische Eltern- arbeit, JA Stadt Ahlen

Mittwoch,
19.11.2014
9-11 Uhr
11-13 Uhr



BLÖDE MÜTZE

Kaum in die kleine Stadt Bellbach gezogen, hat sich der 12-jährige Martin – eher unbeabsichtigt – einen Feind gemacht. Oliver, der im Gegensatz zu Martin aus schwierigen Verhältnissen kommt, gibt ihm den Spitznamen "Blöde Mütze". Dass Oliver mit Silke befreundet ist, in die sich Martin auf den ersten Blick verliebt hat, macht die Sache noch schwieriger. Martin entscheidet sich für die Auseinandersetzung und gerät mit Oliver aneinander. Als er jedoch mitbekommt, dass Oliver Hilfe brauchen kann, ändert sich die Situation. Martins spontane Reaktion führt zur Konfrontation mit seinen Eltern, die der neuen Eigenständigkeit ihres Sohnes mit Skepsis begegnen. Bis aus Martin, Oliver und Silke schließlich ein richtiges Freundes-Trio wird, sind für alle Beteiligten noch etliche Hürden zu überspringen.



LAUF UM DEIN LEBEN

„Lauf um dein Leben“ basiert auf der wahren Geschichte von Andreas Niedrig, der es nach langer Drogenkarriere als Shootingstar in den 90er Jahren in die Spitze des „Ironman“, der härtesten aller Triathlonvarianten, schaffte.

Von den vier Filmhelden scheint Andreas seinen Weg ins Leben zu finden. Er heiratet, wird Vater und geht arbeiten. Doch der Unterschied zwischen seinem Traum und der Wirklichkeit kommt ihm wie ein Abgrund vor. Seine Freunde sind zusammengeblieben und sie haben eine härtere Droge: Heroin. Andreas verlässt Frau und Kind, um zu seinen Freunden zurückzukehren. Der Abstieg in die Abhängigkeit ist vorauszusehen und wird vom Film nicht beschönigt. Aber Andreas bekommt noch eine letzte Chance.

randsportarten



MONTAG, 17.11.2014

Sportart: Judo
Verein: JSV Nippon e.V.
Ort: **an jeweiliger Schule**
Zeit: 10:00-11:30 Uhr

DIENSTAG, 18.11.2014

Sportart: Bogenschießen
Verein: Bogensportfreunde Ahlen
Ort: **an jeweiliger Schule**
Zeit: 10:00-11:30 Uhr

MITTWOCH, 19.11.2014

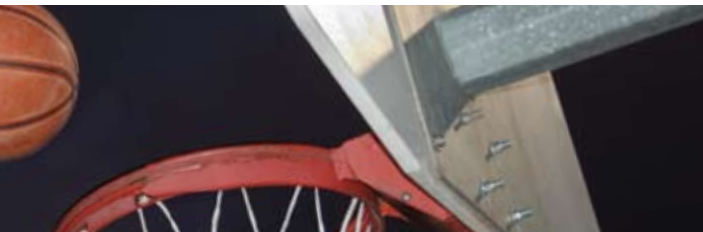
Sportart: Teakwondo
Verein: Satori Ahlen
Ort: **an jeweiliger Schule**
Zeit: 10:00-11:30 Uhr

DONNERSTAG, 20.11.2014

Sportart: Cheerleading
Verein: Rot-Weiss Ahlen
Ort: **an jeweiliger Schule**
Zeit: 10:00-11:30 Uhr

FREITAG, 21.11.2014

Sportart: Cheerleading
Verein: Rot-Weiss Ahlen
Ort: **an jeweiliger Schule**
Zeit: 10:00-11:30 Uhr



MITTERNACHTSBASKETBALL

immer freitags von 20:30 – 02:00 Uhr in der
Turnhalle vom Gymnasium St. Michael,
Eintritt frei!

TERMINE:
21.11., 19.12., 23.01., 20.02., 20.03., 17.04.,
22.05., 19.06.

Radiospotwettbewerb

vom 20. August bis zum
6. Dezember 2014

Der Wettbewerb richtet sich an jungen Menschen bis zum 21. Lebensjahr im Kreis Warendorf. Eingereicht werden können Beiträge im Sinne der Alkoholprävention von Einzelpersonen, Gruppen oder ganzen Schulklassen in schriftlicher sowie gesprochen und aufgezeichnet auf CD oder einem anderen Medium. Der Beitrag soll kurz, treffend und nicht länger als 20 Sekunden sein.

Veranstalter: AG-Suchtvorbeugung im
Kreis WAF
Anmeldung: Fachstelle für Suchtvorbeugung,
Königstraße 9, 59227 Ahlen
Koordination: Manfred Gesch,
gesch@droids-online.de
Abgabeschluss: 06.12.2014

anmeldungen

14 | 15 schon mal ohne verSUCHT?!

ANMELDUNGEN WERDEN AB MONTAG,
20.10.14 ENTGEGEN GENOMMEN VON:

Ulli Gerhards

fon: 02382-59278

mail: gerhardsu@stadt.ahlen.de

Klaus Marquardt

fon: 02382-59192

mail: marquardtk@stadt.ahlen.de

Fachbereich Jugend und Soziales, Jugendförderung
– Prävention und Jugendschutz



ANMELDUNGEN FÜR DIE KINDER- UND
JUGENDFILMTAGE AB 20.10.14 BIS ZUM
07.11.14 UND FÜR DIE INFORMATIONS-
ABENDE ZU DEN FILMEN AB 20.10.14
BIS ZUM 14.11.14 AN:

Ralf Große Westerloh

fon: 02581-534031

mail: Ralf.GrosseWesterloh@kreis-wardorf.de

KOOPERATIONSPARTNER:

STADT AHLEN
- Der Bürgermeister -



POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Kreis Warendorf

quadro

IKK classic

KOOPERATION DER
SUCHT-UND DROGENBERATUNG
CARITATIVER VERBÄNDE
IM KREIS WARENDORF



**Arbeitskreis
Jugend- und Drogenberatung
im Kreis Warendorf e.V.**
Fachstelle für Suchtvorbeugung



Kompetenzzentrum NRW
Kreis Warendorf

